#NEBÁTSEPEČOVAT

WORKSHOP
JAK PEČOVAT O BLÍZKÉHO DOMA

„MNOHO PEČUJÍCÍCH POSTRÁDÁ PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI PŘI KAŽDODENNÍ PÉČI O SVÉ BLÍZKÉ. UKÁŽEME VÁM, JAK PEČOVAT SPRÁVNĚ, BEZPEČNĚ A S JISTOTOU“



PRAKTICKÉ UKÁZKY PÉČE | SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ | PŘÍPRAVA JÍDLA

20. ŘÍJEN 2026 | 17.00 - 19.30 HOD

PROGRAM
PRAKTICKÉ UKÁZKY PÉČE (POLOHOVÁNÍ, PŘESUNY, HYGIENA, PÉČE O KŮŽI, ...)
SDÍLENÍ ZKUŠENOSTÍ

PŘIJĎTE BEZ PŘEDCHOZÍ REGISTRACE.
AKCE JE OTEVŘENÁ VŠEM RODINNÝM PEČUJÍCÍM.

KDE?
GERONTOLOGICKÉ CENTRUM
ŠIMŮNKOVA 1600/5
PRAHA 8

DOTAZY MŮŽETE POKLÁDAT BĚHEM SETKÁNÍ NEBO PŘEDEM NA E-MAIL:
NEBATSEPECOVAT@GMAIL.COM NEBO NA TEL. Č. **737 414 047**

ve spolupráci s odborem sociálních věcí a zdravotnictví MČ Praha 8, pod záštitou senátorky Vladimíry Ludkové

VSTUP ZDARMA

Městská část Praha 8 · Charita Praha-Holešovice · AGORA 7 NADAČNÍ FOND · GERONTOLOGICKÉ CENTRUM